

# 警惕卵巢癌的早期信号

(来源：中国网)



5月8日是世界卵巢癌日。据《国家癌症中心：2022年全国癌症报告》显示，我国每年新发卵巢癌患者5.7万，发病率位居女性生殖系统恶性肿瘤第3位，死亡率居首位，被称为“妇癌之王”。

中山大学附属第五医院（中大五院）妇科聂惠龙主任表示，卵巢癌起病比较隐匿，早期症状不明显，且卵巢深居盆腔，约70%的患者确诊时已处于晚期，经标准化治疗后复发风险较高，超2/3的患者生存时间不超过5年。因此，降低卵巢癌死亡风险，早诊早治至关重要。

47岁的陈女士月经紊乱半年，到中大五院就诊。妇科聂惠龙主任接诊，进一步检查提示患者子宫肌瘤、双侧卵巢可能存在巧克力囊肿，且肿瘤标志物异常升高，不能完全排除卵巢恶性肿瘤。

随后，聂惠龙主任手术团队在全麻下行机器人辅助腹腔镜微创手术完

整切除患侧卵巢，术中快速病理结果显示为卵巢子宫内膜样腺癌，高分化（FIGO1级），属于早期卵巢癌。手术团队立刻进行了早期卵巢癌分期手术，即机器人腹腔镜全子宫切除术+腹腔镜左侧卵巢切除术+腹腔镜盆腔淋巴结清扫术+腹腔镜大网膜切除术+机器人腹动脉旁淋巴结清扫（左肾静脉水平）。仅用2小时就完成了手术，术后患者恢复良好，现已出院。

卵巢癌是妇科常见的恶性肿瘤之一，早期患者首发症状常常表现在胃肠道，患者可能会出现腹胀、感觉疲劳、胃口差等不适，往往被当做消化不良而没有引起重视；

当卵巢癌进入到晚期，可能出现腹胀、腹水，且肿块压迫周围脏器可引起大小便困难、下肢水肿、肠梗阻等症状，甚至出现消瘦、贫血。

卵巢癌高危因素

- 年龄（好发于50-79岁）
- 有家族史，近亲有人患乳腺癌、卵巢癌或其他相关癌症

● 基因突变（如BRCA基因突变）

- 从未生育或不育
- 曾长期使用激素治疗
- 有子宫内膜异位症病史等

上述有高危因素的女性要注意定期体检，一旦出现相关症状，要及时到医院就诊。

聂惠龙主任提醒市民，日常生活中要保持健康的生活方式，做到均衡饮食、远离肥胖、避免熬夜、适当运动、保持好心情、不滥用激素类药物及滋补品、适龄结婚并生育、母乳喂养等。早期卵巢癌患者经过手术治疗，5年生存率可达到50%以上，市民如出现围绝经期月经紊乱、异常子宫出血，50岁以上女性阴道分泌物增多，更年期后阴道出血或月经周期长期不规律；育龄期女性子宫内膜增厚或者有异常子宫出血等情况时，要提高警惕，及时到正规医院检查，以免耽误病情。■