

妊娠剧吐又不愿吃药 不妨试试中医针灸治疗

(来源：中国网)



妊娠剧吐又称妊娠呕吐，主要是指孕妇在妊娠早期出现的严重恶心呕吐、头晕厌食的情况。

很多妊娠剧吐的孕妈食疗没效果，又不愿意吃药？不妨试试以“宁心安神，疏肝和胃”为治疗原则的针灸疗法。

怀孕1个多月的张女士连日来备受折磨，她每天要吐20多次，食不下咽，不分昼夜的呕吐严重影响日常生活，医生进行了胃复安+补液维持治疗后，效果不佳，到中山大学附属第五医院（中大五院）中医针灸门诊寻求帮助。中医科王陆博士结合其症状、身体情况进行了3次针灸后，张女士呕吐症状明显缓解，可以正常进食，晚上也能安然入睡。

据介绍，妊娠剧吐中医上称为妊娠恶阻、阻病，症状包括频繁呕吐、厌食，甚至全身乏力，精神萎靡、全身皮肤和黏膜干燥、眼球凹陷、体重

下降。症状的严重程度和持续时间因人而异。轻者可造成孕妇水电解质紊乱、肝肾功能受损、酸碱平衡失调，严重者可诱发妊娠期 Wernicke 脑病而危及孕妇生命，还会造成胎儿出生时低体重等一系列并发症。

中医科李胜桥副主任表示，部分孕妈担心输液、吃药会影响宝宝生长发育，而中医针灸作为一种安全绿色的疗法，在专业的医师操作下，安全、无副作用。

据了解，中医认为妊娠后，患者受“情绪波动、胎气上逆”等影响，阻碍胃气和降，胃气上逆导致呕吐，故采用“宁心安神，疏肝和胃”的原则，可以舒缓患者情绪，调节气机升降，达到止呕的目的。

王陆博士在治疗本病时认为患者妊娠腹部不便于针刺，取穴宜精且安全。基于“治病守神”及《黄帝内经》：“气反者，病在上，取之下；病在下，

取之上；病在中，傍取之。”的理论，他摒弃了既往“头痛医头，脚痛医脚”的方式，在病位远端，循人体经络取穴，体现中医针灸的优势特色。

同时，结合优势特色针刺方法——“经颅重复针刺法”，即对患者头穴处施加每分钟≥200次的重复捻转行针手法，累积刺激量将针感更好地作用于大脑，达到《灵枢·九针十二原》：“刺之要，气至而有效”的目的，临床效果好。■

