

静脉血栓栓塞症是指血液在静脉内不正常地凝结，使血管受到阻塞，属静脉回流障碍性疾病。包括深静脉血栓形成和肺血栓栓塞症。此病常急性发作，以下肢深静脉血栓形成最为常见。一旦下肢深静脉血栓脱落可随循环系统运行到肺部，从而形成肺栓塞。静脉血栓栓塞症是导致孕产妇死亡的主要原因之一，其发病率约为1.4%。孕期的很多行为容易导致患上静脉血栓栓塞症，然而大部分孕产妇对其却并不了解。下面药师来带您认识静脉血栓栓塞症。

为什么孕产妇更容易患静脉血栓栓塞症？

静脉血栓栓塞症形成三要素为血液瘀滞、血管损伤及高凝状态。而孕产妇同时具备了上述三要素，因此妊娠人群患静脉血栓栓塞症风险是普通人群的4-5倍，而生产后6周之内产妇发生静脉血栓栓塞的风险又较妊娠期妇女高5-6倍。通常，在妊娠期及产褥早期，孕产妇活动减少、卧

床时间长，导致血液流动变慢，从而易引起血栓。妊娠期子宫逐渐增大，压迫下腔静脉和盆腔静脉，致使下肢静脉的压力持续增高。此外，孕产妇的凝血因子水平也比正常人要高。

哪些因素更容易导致静脉血栓栓塞症？

1. 血栓栓塞性疾病病史。有此病史者在妊娠期静脉血栓栓塞症复发的风险增加3-4倍。

2. 易栓症。有些孕产妇的基因型较易发生血栓，这也增加了妊娠期静脉血栓栓塞症的发生风险。

3. 剖宫产。剖宫产手术合并产后出血，或患者合并如肥胖、高血压/糖尿病等疾病，极易发生静脉血栓栓塞症。

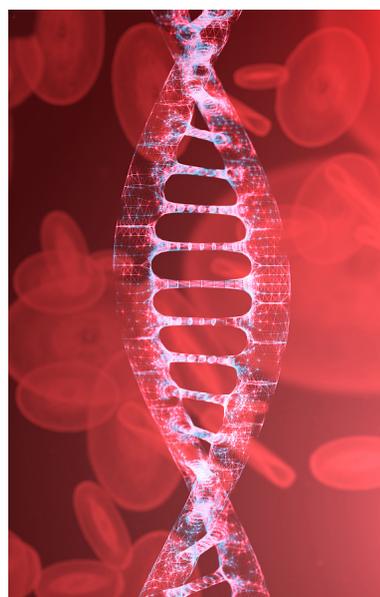
4. 其他。此外像高龄、长期不动、双胞胎、试管婴儿等均易导致静脉血栓栓塞症的发生。

静脉血栓栓塞症的治疗

孕产妇在发生静脉血栓时，使用抗凝剂治疗是主要的治疗措施。在

治疗时应同时考虑母亲和胎儿两个方面。任何抗凝剂的使用都会有出血的可能，一旦发现出血，不必惊慌，应及时联系医生。

血栓虽可怕，但也不必焦虑。对于未患血栓的孕产妇应积极做好预防，如合理饮食、适当运动等。而对于已患病人群，则应听取医生建议，积极采取治疗。■



**孕产妇更易患静脉血栓栓塞症？医生带您了解**

(来源：人民网)