

护理干预在老年性老年性阴道炎护理中的应用研究

王娟

山东省枣庄市薛城区陶庄镇中心卫生院, 山东 枣庄 277011

【摘要】 目的 通过对老年性阴道炎患者进行护理,采用健康教育方式进行相关效果观察。方法 通过选取在我院进行治疗的老年性阴道炎患者,其就诊时间在 2018 年 1 月—2018 年 12 月,其人数为 26 例。对于两组患者来说采用抗菌治疗,并进行阴道清洗液的应用,随后进行常规妇科护理。对于一般组来说,其中护理人员还应进行相关用药及注意事项的应用,并做好饮食指导。对于观察组患者来说进行健康宣教。结果 通过进行比较,其中有效率为 84.61%。观察组整体的有效率为 92.30%。除此之外,对于观察组来说,其治疗前的不良症状评分为 18.4±4.5,其治疗后的不良症状评分为 3.4±1.2,观察组整体效果较为优良。结论 采用健康教育方式能够有效改善老年性阴道炎患者的不良情况,其具有一定价值。

【关键词】 健康教育;老年性阴道炎;护理

老年性阴道炎在目前临床上属于一种较为常见的妇科疾病^[1],这种疾病多发于绝经后的老年女性群体患者临床症状表现为外阴瘙痒和阴道分泌物增加,会对患者的身心健康和生活质量产生极大的影响,而为了使患者的治疗效果得到进一步的提升,医务人员需要针对患者的个体状况开展有效的护理,这也是临床治疗中的一项关键内容^[2]。主要表现为外阴瘙痒,同时阴道分泌物增多,还会出现灼痛现象,对于患者的生活质量来说造成了一定的干扰。对于老年性阴道炎主要包括念珠菌老年性阴道炎、滴虫性老年性阴道炎、女性老年性阴道炎等多重类型^[3]。对于霉菌性老年性阴道炎来说,其致病菌为白色念珠菌,在其病菌入侵后将会形成念珠菌胚芽,从而损坏患者的皮肤组织,一定程度上会造成水肿血管扩张和炎症等症状^[4]。在目前临床上阴道炎是病变概率相对最高的一种妇科疾病,这种病情出现的因素较为复杂,例如女性在日常生活中没有对自身的卫生引起重视,在日常生活中抵抗力下降或是不良的生活习惯都有可能引起阴道炎的发生,在女性出现这些不良生活习惯时,患者出现霉菌感染或滴虫感染的概率有大幅提升。在对患者进行治疗时,主要采用口服抗菌药物以及阴道直接给药的方式提高患者的治疗效果^[5]。但在对患者进行护理时,医务人员认为需要针对患者的临床症状开展有效的护理工作,这样才能保障患者的康复。健康教育是一种基于现代基础护理理念上的一种新型护理方案,这种护理方案在开展过程中涉及到的内

容较为复杂,一般情况下需要护理人员根据患者的个体状况以及对疾病的认知开展有效的治疗。医务人员需对这种护理方案引起重视^[6],本文通过对老年性阴道炎患者进行健康教育,并对其进行相关效果研究。

1 资料与方法

1.1 一般资料 通过选取在我院进行治疗的老年性阴道炎患者,其就诊时间在 2018 年 1 月—2018 年 12 月,其人数为 26 例。通过对患者按照数字排列的方式进行分组,其中一般组为 13 人,观察组为 13 人。对于患者年龄来说,其年龄在 65~76 岁之间,患者的平均病程为半年到 4 年之间。

纳入标准:患者入院时基本资料确认登记有效、完整;经临床影像学检查或病理学检查确认患者符合阴道炎诊断标准;患者认知功能正常,患者家属或患者自身对于临床治疗工作有完整知晓度;

排除标准:患者入院时存在认知功能障碍的情况;患者基本资料不完整或无法接受后续随访调查;患者本身或患者家属对治疗工作表示不同意;患者入院时合并存在其他全身性疾病或器质性疾病。

患者住院后个体资料登记有效,并将患者基本资料交由临床医疗统计学研究人员进行数据分析,临床统计审核后确认通过,本次研究患者基本资料可录入数据库进行对比($P>0.05$)。

1.2 方法 对于两组患者来说采用抗菌治疗,并进行

阴道清洗液的应用,随后进行常规妇科护理。

对于观察组患者来说进行健康宣教。

第一,健康教育方式。首先在对患者进行实际护理时需要给予患者有效的健康教育,护理人员需要将关于这项疾病的各项知识为患者进行讲解,而在讲解时应当尽量避免使用各种较为专业的术语,使患者能够更好的了解这种疾病,在与患者交流沟通时,需要保持语气的平和和亲切,使患者知晓这种疾病的病变以及具体的治疗方案。对于护理人员来说还应根据患者的文化程度进行健康教育的应用,并做好相关护理手册的发放。其中书册包括老年性阴道炎发病原因、治疗措施以及预后措施的应用,并做好相关讲解和示范。随后进行心理指导,对其不良影响进行疏导,采用真诚的态度指导患者进行老年性阴道炎的正确看待。严禁患者进行护理用药,并保证积极态度。在对患者进行护理时,需要认真解答患者存在的各种疑惑,并且与患者进行有效的交流沟通,基于患者相应的关心和鼓励,使患者保持积极的状态来应对各种疾病,除此之外,还需要给予患者鼓励性的语言来消除患者的抑郁和焦虑的不良情绪。护理人员需要积极主动的与患者进行沟通,认真的对待患者,并关注患者给予患者人性化的护理,借此缓解患者的不良情绪,使患者的治疗积极性和配合度得到进一步的提升。

健康护理内容^[2]。对于护理人员来说应对老年性阴道炎感染途径进行相关护理,并指导患者进行正确用药。针对不同类型老年性阴道炎患者进行不同症状、发病原因等的针对性,并结合患者情况对抗生素的情况进行应用。除此之外护理人员应要求患者定期进行妇科检查,以此来改善不良生活习惯,例如勤洗澡、勤换衣。对此同时,还应指导患者日常生活中的注意事项,并做好相关治疗措施。在对患者进行生活护理时,一定要叮嘱患者保持良好的卧床休养,尽量预防各种不良刺激,使患者能够获得充足睡眠,尤其是患者在康复期间需要尽可能多地摄入维生素,使患者的个体状况得到改善。在对患者进行生活护理时饮食也是一项十分关键的内容,护理人员需要叮嘱患者每日多食用清淡的饮食,并且选择新鲜的蔬菜和水果,避免高盐或者刺激性饮食的过多摄入,这样能够使患者的个体状态得到改善。

而在对患者进行基础护理时,护理人员需要告知患者自我清洁的各项知识。在进行阴道清洁时,需要采用

0.5%的醋酸溶液对阴道进行冲洗,将抗生素药物置入阴道内,而在阴道灌洗清洁的过程中,护理人员一定要保持操作的无菌性,需要对双手进行彻底的清洗和消毒,尽可能避免感染状况的发生,护理人员还需要为患者和患者家属讲解这种处理方式,增加患者和患者家属的护理能力。

在对患者进行护理时,护理人员需要从心理护理的角度对患者的护理工作进行优化,护理人员需要与患者之间建立良好的交流沟通,在治疗时需要注意自身的语气缓和,缓解患者本身存在的羞涩的情绪,尤其不要对患者的饮食产生侵犯,尽量保障患者在接受护理时个体状态良好。对患者进行常规的妇科检查,并在对患者进行检查时为患者解释检查本身的必要性使患者能够积极配合治疗工作的开展,尤其是在对患者进行健康指导时,应当告知患者每日需要进行有效的自我治疗,使患者能够正确应用阴道冲洗剂。当患者应用外用栓剂时,深入程度需要保持精准掌握,一般送到阴道穹窿处治疗效果最佳。在用药过程中患者一定要保持自身的动作轻柔洗液不可选择碱性过高或者直接采用肥皂水进行阴道冲洗,避免出现阴道菌群紊乱或患者阴道黏膜出现灼伤的情况,所以在进行冲洗时,需要采用温热的水进行冲洗,产生的效果最为良好。

2 结 果

通过对一般组和观察组的治疗效果比对,其中一般组中其效果明显的人数为 6 例,其比例为 46.15%。对于其有效的人数为 5 例,其比例为 38.46%。其效果不明显的人数为 2 例,其比例为 15.38%,有效率为 84.61%。观察组中其效果明显的人数为 9 例,其比例为 69.23%。对于其有效的人数为 3 例,其比例为 23.07%。其效果不明显的人数为 1 例,其比例为 7.69%,观察组整体的有效率为 92.30%。

表 1 一般组和观察组的治疗效果比对

组别	例数	效果明显	有效	效果不明显	有效率
一般组	13	6(46.15)	5(38.46)	2(15.38)	84.61
观察组	13	9(69.23)	3(23.07)	1(7.69)	92.30

对于一般组和观察组的护理前后的不良症状评分比对,其中一般组护理前的不良症状评分为 18.6 ± 4.3 ,其护理后的不良症状评分为 6.8 ± 2.3 。对于观察组来说,其护理前的不良症状评分为 18.4 ± 4.5 ,其护理后的不良症状评分为 3.4 ± 1.2 。

表 2 一般组和观察组的治疗前后的不良症状评分对比

组别	护理前	护理后
一般组	18.6±4.3	6.8±2.3
观察组	18.4±4.5	3.4±1.2

3 讨 论

老年性阴道炎在临床上是一种较为常见的妇科炎症,这种病情的发生与雌激素水平和卵巢功能有较为密切的关联,会出现随之降低以及衰退的趋势,所以导致患者的阴道壁出现持续性的萎缩状况。除此之外,在对患者进行治疗时,发现患者阴道内的 pH 值会有明显升高,会导致病原菌出现滋生以及繁殖的情况,导致患者出现感染的情况。除此之外,也有一部分老龄女性在日常生活中不注意外阴卫生,或者在饮食不均衡的状况下就会导致机体维生素缺乏而引发老年性阴道炎。

老年性阴道炎拥有着多种发病因素,是一种常见的妇科疾病,临床通过使用臭氧液展开治疗,其预后效果相对较差,所以应当根据患者的病情进行有效的调整。在目前来说老年性阴道炎患者中发病率主要是由于患者自身阴道防御功能受损,在病原体感染情况下导致阴道被侵入,最终使患者颈管黏液呈现碱性发展。影响患者在发病后没有及时治疗的原因有以下几点:第一,经济能力。针对医保患者来说,其有医保政策的支持,所以大多数情况下会选择第一时间就医,并且服药依从性较好。对于自费患者由于在发病后没有按照医生叮嘱进行用药,一般情况下会出现复发现象。第二,卫生习惯。部分患者由于使用专用外阴清洗剂,此类患者预后较好。第三,内裤面料。对于化纤面料患者阴道炎治疗时间则会延长,髓鞘改变以及炎热潮湿等情况都会导致阴道炎的用药效果较差,同时宫颈炎和阴道炎二者具有一定的关系。在目前来说,老年性阴道炎其复发率较多。

在现阶段来说,患者感染念珠菌一定程度上会导致老年性阴道炎的出现,患者受霉菌性老年性阴道炎的影响,经常会出现排尿疼痛和性交痛等症状^[3]。根据相关资料显示,约有 10% 的非孕期妇女会出现此类炎症,同时 30% 的妇女会有此疾病。患者由于阴道中存在念珠菌的寄生,从而导致患者异常,如果其数量较少,将不

会到对患者造成损害。但当患者的局部免疫力下降后,受白色念珠菌繁殖的影响,最终会使患者产生老年性阴道炎。在本次研究中通过进行健康宣传教育,并对其进行内容和教育方式的全面应用,使患者了解到老年性阴道炎的不同症状等。在对患者进行实际的护理时,医务人员需要针对患者的个体状况做出相应的护理优化,做好患者的有效管理,使患者接受有效的心理护理和健康教育,对于患者的康复来说极为重要^[6-7]。在对患者进行健康教育时,医务人员需要针对患者的个体状况作出相应的调整,针对患者对于疾病的了解误区或者盲区,做出相应的针对性健康教育,尤其是在患者出院后还需要进行进一步的讲解,要求患者定期回到医院进行复诊。

通过进行比较,其中有效率为 84.61%。观察组整体的有效率为 92.30%。除此之外,对于观察组来说,其护理前的不良症状评分为 18.4±4.5,其护理后的不良症状评分为 3.4±1.2,观察组整体效果较为优良。综上所述,采用健康教育方式能够有效改善老年性阴道炎患者的不良情况,其具有一定价值。

参考文献

- [1] 徐秀俊. 护理干预对霉菌性阴道炎患者的临床治疗效果研究[J]. 黑龙江科学, 2021, 12(20): 66-67.
- [2] 赵云娥, 钟开祥, 郑秋萍. 护理干预在老年性阴道炎护理中的应用效果观察[J]. 中国社区医师, 2021, 37(29): 149-150.
- [3] 张艳君. 真菌性阴道炎应用心理护理和健康护理的效果分析[J]. 中国医药指南, 2021, 19(27): 20-23.
- [4] 马艳红. 应对方式护理对霉菌性阴道炎自护能力及满意度的影响[J]. 内蒙古医学杂志, 2021, 53(9): 1145-1147.
- [5] 李艳红. 协同护理模式对霉菌性阴道炎患者服药依从性的影响[J]. 黑龙江医学, 2021, 45(16): 1769-1770.
- [6] 李秀珍. 阴道炎对妇产科产妇产前产褥期及产褥期护理的影响以及临床干预效果分析[J]. 中国医药指南, 2021, 19(23): 156-157.