

中药饮片在临床应用中存在的问题及对策

玛热古丽·苏甫尔¹ 阿吉古丽·苏甫尔²

1. 新疆维吾尔自治区第二人民医院(自治区维吾尔医医院),新疆 乌鲁木齐 830049;

2. 新疆维吾尔自治区肿瘤医院,新疆 乌鲁木齐 830011

【摘要】 在我国医疗不断发展下,促进了中药饮片应用于临床治疗中,但是,在应用的过程中存在着较多的问题影响应用的质量,在降低患者治疗疗效的同时也增加了毒副作用,除了会对患者健康产生严重影响外,对我国医疗的发展也产生了较大的阻碍作用。因此,需要挖掘出中药饮片在临床应用中存在的问题,并针对问题制定出有效的改善策略,落实于实际应用中达到充分发挥出中药饮片治疗作用的目的,进一步推动我国医疗更好的发展。

【关键词】 中药饮片;临床应用;存在的问题;解决策略

中药饮片是根据中医药理论并运用加工炮制的措施制作而成,并在我国中医药行业快速发展的背景下,在临床治疗中已经广泛运用了起来。由于中药饮片本身的性质、非药物因素对中药饮片的影响,应用于临床治疗中出现了较多问题与不足,在降低中药饮片治疗效果的同时,还会因中药饮片存在的毒性而影响患者身体健康^[1]。因此,需要挖掘出存在的问题与不足并积极改善,在提升中药饮片治疗效果的同时实现治疗目标。

1 中药饮片在临床应用中存在的问题与不足

1.1 质量存在差异化

1.1.1 缺乏野生高质量中药材 我国自然环境中拥有丰富的资源,特别是药用动植物资源较为丰富,推动了中医药领域快速发展。由于人们过度开发与利用,造成较多的药材趋于枯竭,比如,甘草、冬虫夏草等,导致我国野生高质量的中药材逐渐匮乏,进一步影响了我国医疗治疗水平并阻碍其快速发展^[2]。同时,在时代不断发展下,人们的身体健康水平也出现了不断下降的趋势,表现出以往老年人群所患疾病向年轻化发展,患病人数逐渐增多并加大了中药材的应用量,人们在利益的驱使下未重视中药材逐渐匮乏的问题,仍然在过度地开发与利用,导致中药饮片制作中所需的中药材质量逐渐下降,进一步影响了中药饮片的治疗效果。

1.1.2 中药材种植业缺乏有效管理 由于野

生高质量中药材逐渐匮乏,为了满足中药饮片制作的需求,越来越多的人投入到了中药材种植行业中。由于种植者的目标是满足自己的利益需求,在种植的过程中会采取各种措施降低成本、增加收益,严重影响了中药材的质量并降低了中药饮片的治疗效果^[3]。同时,种植者并非药农行业出身,在种植时缺乏专业知识而未能保证种植的质量,比如,未掌握中药材的生长习性、未掌握种植技术、未能根据时节种植中药材、未掌握病虫害处理技术等,造成种植出的中药材质量未达到标准要求。同时,还需我国监督管理部门对中药材种植业进行有效的管理,但是分析我国法律法规可知,在当下应用的《药品管理法》中未对中药材的种子进行明确规定,导致中药材种植业缺乏有效的管理而无法保证中药材的质量,进一步影响了中药饮片的质量,应用于临床治疗中对患者治疗产生了一定的危害。

1.1.3 应用的中药饮片存在掺假现象 中药饮片的交易过程具有特殊性,购买者在交易中会根据自己的经验把握其质量。同时,还有一些未存在丰富经验的购买者,会因缺乏检测仪器、专业药剂师不足的状态下,无法独自鉴别药材的质量并只能凭感觉购买,会因无法鉴别质量及真假而容易买入低质量或者假药材的中药饮片,比如,无良药商将花序柄与菊花混合在了一起等,应用于临床治疗中影响了治疗效果。另外,中药饮片应用的药材产地及品种不同,其质量存在着较大的差异化,表现在:同一种药材具有多个类

型,并且每个类型的效果也存在着不同,将各种类型的药材制作成中药饮片,其制作出的中药饮片质量也存在较大的差异化^[4]。

1.2 存贮中存在的不足 在存贮中药饮片方面存在着三方面不足,具体体现在:首先,时间过长。中药饮片存贮中需要把控存贮的时间,应将其存储时间控制在 6 个月以内,如果超过这一时限会降低中药饮片的治疗效果,原因是中药饮片中含有的有效成分会出现挥发的现象、与空气中的氧气产生氧化反应^[5]。其次,未按规定存贮。在存贮中药饮片时会对储存的条件具有一定的要求,包括避光要求、温度要达到温凉的效果,但是在实际存储中却未达到这些要求,会存在“短期储存不会受到影响”的思想,导致中药饮片会因为存贮环境不达标而出现了药效降低的现象,影响了其在临床治疗中的效果。最后,存在易霉变、产生虫蛀的问题。由于中药饮片的存贮环境未达到要求,并且管理工作也不足,易造成中药饮片出现变质的问题及出现虫蛀的现象,进一步影响了其治疗效果。

1.3 炮制不规范 目前,我国拥有上百家大中型中药饮片加工企业。经过调查可知,大部分加工企业的生产加工过程依靠的是中药加工作坊或者是个体户,还有部分企业从个体户中进行收购,再进行包装,然后向外出售。由于加工作坊及个体户只注重自身利益,在制作中药饮片中未能根据炮制标准要求制作,导致中药饮片的质量大幅度降低。

1.4 临床应用监管力度不足 中药饮片在应用中需要进行监管,保证应用达到足量的要求,但是在实际中却表现出监管力度不足的现象,具体表现在:一是称量不准。称量不准这一问题是在中药饮片应用中常见的问题,引发这一问题出现的原因包括四个方面:首先,药材含水量较高。在称量时未对水量与材料量进行严格的把控,进而降低了中药饮片的质量^[6]。其次,未有效剔除杂质与非药用部分。中药材在应用中需要将非药用部分剔除,还要将其存在的杂质清除,但是实际应用中却未达到有效剔除的要求。再次,称量误差。在称量中需要保证衡具有灵敏度,进而保证称量的准确性,但是在现实中因为衡具未有效保养而降低了其灵敏度。最后,过多地依靠手部称量。较多工作人员会认为自身经验丰富而采取

以手估量的措施,会因为估量未达到标准要求而影响了中药饮片的质量;二是存在串斗的问题。在临床应用中药饮片时,会运用隔板木柜将中药饮片进行分类保证用药安全性。在将中药饮片放置于隔板木柜时,要避免出现装的过满、保证隔板未存在破损问题,这两个问题会引发串斗现象。同时,调剂员在工作中会存在丢弃袋中标签的现象,或者未对袋中标签进行清理就增加新标签的现象,导致中药饮片存在没有标签或者存在过多标签的问题,经过一段时间会因为忘却而出现串斗问题。

2 有效解决中药饮片临床应用存在的各类问题的具体策略

2.1 加大中药材种植管理力度 要实现中药饮片的质量、治疗效果达到最佳化,应针对中药材种植业加大管理力度,具体措施为:第一,种源的选择。应加大科技技术的应用并构建出中药饮片种子基地,对现有中药材种子采取科学改良的措施,并通过积极引入先进的种植方法达到培育出优质、高产的中药材种子^[7]。第二,实施区域化种植。应最大化地降低小规模生产及零星种植数量,采取区域化种植的方式达到规模化种植、现代化种植的要求,并保证种植区域满足中药材生长需求,进而实现种植出的中药材质量达到最佳化。第三,规范采摘。由于同一种药材拥有多个类型,在采摘时要根据不同类型的药材最佳采摘时期进行采摘,进而保证每个类型的中药材都具有最佳的药效。

2.2 加大中药饮片管理力度 中药饮片的药效决定着患者疾病的治疗效果,凡是接触中药饮片的生产企业、药店、医院都应加大管理力度,保证中药饮片从生产至应用于临床治疗中都具有最高的药效,应积极采取如下措施:首先,展开培训,将养护管理落实到实际中。应通过培训的方式实现所有工作人员认识到中药饮片养护具有的重要性,并将养护要求融入管理制度中,实现养护工作有效落实到实际中^[8]。其次,重视存贮工作并改善存贮环境。中药饮片对于存贮环境具有一定的要求,应积极建设自身硬件设施,根据中药饮片的存贮要求建设环境,在达到存贮要求的同时保证中药饮片的质量。最后,准确分类。

要根据中药饮片不同的类型、不同的性质进行分类,进而保证中药饮片有效管理、方便应用。

2.3 保证中药饮片炮制规范性 中药饮片的制作依靠的是炮制方法,炮制的质量决定着中药饮片的疗效,必须依照标准要求进行炮制^[9]。目前,我国已经颁布了相关条例,进而对炮制行为进行有效的管控,但是在管理方面未对其加大监督力度。因此,应加大监督管理力度,加强实地考察,掌握具体炮制过程,对于未依照标准要求的炮制行为进行严格处理,进而达到保证炮制规范化的要求^[10]。同时,在调剂中也要严格依照操作规程开展,保证调剂后的中药饮片达到质量要求,并且在应用时需要向患者交代中药饮片的应用方法。在炮制中药饮片存在着切片环节,在切片环节中也要达到标准要求^[11]。在炮制工作、调剂工作完成后,需要由专业药师对其进行复核,并且还要保证专业药师具有责任心,能够及时发现中药饮片制作中存在的问题,进而有效改进问题,保证中药饮片的质量^[12]。另外,在炮制工作中,积极了解科学前沿,掌握先进的现代化技术并引入炮制工作中,进而达到不断提升炮制质量与效率的目的,在提升中药饮片疗效的同时提高我国医疗水平,进一步推动我国医疗更好的发展。

2.4 加大中药饮片应用管理力度并提升从业人员素质水平 中药饮片的疗效除了与所需的中药材质量、炮制方法相关外,在实际应用中也会存在较多的因素影响其疗效,比如,上述阐述的称量不准、串斗问题。因此,应加大中药饮片应用管理力度、积极提高从业人员素质水平^[13]。首先,将影响中药饮片应用效果的各项因素、避免的方法融入规章制度中,进而让工作人员能够保证中药饮片的应用达到规范性要求,改善以往存在的称量不准、串斗问题并保证中药饮片的疗效。其次,加大培训力度并引入专业人才。应加大培训力度,可创设培训班、专业讲座、外出学习的方式实现有效培训,进而提升工作人员的素质水平,进一步保证中药饮片的应用质量。同时,还应积极引进专业技术人才,可采取招聘与返聘的方式保证中药调剂队伍的素质水平,实现中药饮片能够达到规范性应用的目的。

综上所述,中药饮片在临床应用中还存在较多的问题影响其疗效,应挖掘出所有存在的问题

与不足并进行积极改善,进而达到保证中药饮片疗效的目的,应用于临床治疗中达到有效治疗的目的。另外,中药饮片炮制中应积极引入先进的炮制方法,达到不断提升中药饮片质量与治疗效果的目的。同时,还应积极培养人才,保证中药饮片的有效应用,在保证治疗效果的同时满足患者治疗需求。

参考文献

- [1] 张颖,宋玮.中药饮片的临床应用及其常见误区和应对策略[J].中国处方药,2021,19(4):34-35.
- [2] 郑媛媛,谢华.中药饮片在临床应用中存在的问题及对策探究[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(12):162-164.
- [3] 黄寅.中药饮片在临床应用中存在的问题及对策[J].科技视界,2020(2):158.
- [4] 杨艳.中药饮片质量规范化管理应用于中药房管理效果研究[J].临床检验杂志(电子版),2020,9(3):501.
- [5] 卢立忠.质量管理的实施在中药饮片储存过程中的应用[J].世界最新医学信息文摘,2020(84)315-316.
- [6] 者光俊.医院中药饮片安全用药及风险防范[J].临床合理用药杂志,2020,13(10):102,104.
- [7] 臧彦.中药饮片质量管理问题及对策分析[J].东方药膳,2021(2):286.
- [8] 文继军.中药饮片安全生产持续质量管理应用效果研究[J].中药与临床,2021,12(4):24-26.
- [9] 高歌,史相国.影响中药饮片质量和临床疗效的主要因素及对策[J].中国现代药物应用,2020,14(11):214-216.
- [10] 杨可冬,银红梅.医疗单位中药饮片的采购与药库管理分析[J].健康必读,2020(24):283.
- [11] 王洪伟.他克莫司软膏联合窄谱中波紫外线照射治疗白癜风的临床效果研究[J].中国保健营养,2021,31(2):184.
- [12] 魏阜红.综合护理干预预防社区老年高血压或糖尿病患者跌倒的效果评价[J].中国保健营养,2021,31(14):186.
- [13] 何体新,高群.不同浓度罗哌卡因在临床麻醉以及疼痛治疗中的应用效果[J].中国保健营养,2021,31(2):99.