

部分耳穴的治疗作用与对应中药方剂的探讨研究

赵玉成

淄博市市立医院国医堂, 山东 淄博 255400

【摘要】 耳穴的治疗最近几十年发展迅速, 得到广大群众的认可。耳穴的治疗具有简便、迅速、有效、安全的特点。治疗形式多样, 临床易于开展。笔者自工作伊始就重视耳穴的使用, 在不断的临床实践与学习中, 不断体会到耳穴的保健治疗作用, 它甚至在临床治疗上发挥的作用与服用一些中药方剂相类似。目前临床研究者还不多, 笔者在相关研究的基础上, 在此方面做了一些尝试性探索研究。

【关键词】 耳穴; 压豆; 针灸; 方剂

我们知道传统中医的两大治疗特色, 一是中药治疗, 另一个是针灸理疗。一个偏重于内治, 一个偏重于外治。针灸理疗是以传统的经络腧穴为基础, 有道是“用穴如用药”。但是传统针灸主要是体穴的使用。近几十年在临床上采用耳穴的治疗应用越来越普及, 对于耳穴治疗主要采用耳穴压豆、放血为主, 有的也采用毫针刺法治疗。耳穴治疗在我国临床治疗中日益发展壮大, 治疗形式也是多样化的。耳穴治疗为何有非常不错的效果呢! 我首先将从以下几个方面进行理论探讨。

1 耳穴治疗疾病的作用依据

1.1 经络学说 《灵枢·邪气藏腑病形》曰: “十二经脉, 三百六十五络, 其血气皆上于面而走空窍, 其精阳气上走于目而为睛, 其别气走于耳而为听。”因为经络经过耳部, 所以在耳部采取治疗就有改善经络气血运行的作用, 就能通过经络调节脏腑的相关功能, 从而调整人体的气血津精液的代谢, 改善人体的机体功能, 起到预防保健、防病治病的作用。

1.2 脏腑开窍学说 《灵枢·口问》岐伯曰: “耳者, 宗脉所聚也。”《厘正按摩要述》云: “耳珠属肾, 耳轮属肝, 耳上轮属心, 耳皮属肺, 耳背玉楼属肝。”耳部有五脏的对应基础。通过耳部的治疗, 可以直接调理脏腑功能, 进而影响五脏六腑, 影响气血津精液的代谢。

1.3 耳朵的全息理论学说 整个耳廓形如倒置的婴儿, 身体的脏腑器官都有对应的投影。全息的理论是近现代的研究成果, 已经广泛地应用到多种的治疗方法中。除了耳部的全息, 还有眼部的全息、手部的全息、脐部的全息等多种全息理论的临床应用^[1]。

耳朵上的腧穴有的也称为反映点、对应点及

刺激点。现在比较公认的定位与分区是按照1992年发布《中华人民共和国国家标准“耳穴名称与部位”》, 按GB/T13734-92国家标准, 耳穴为91个。2008年进行了更新修改, 现行的是中国国家技术监督局颁布的《标准耳穴定位示意图》^[2]。

通过以上的探讨, 耳穴的治疗不仅在理论上具有基础而且它跟近现代的全息理论亦有非常密切的联系。临床应用能够起到非常好的疗效甚至奇效也就不足为奇了。

耳穴和中药都是我们治疗疾病的手段, 那么它们之间有没有替代的作用呢? 我在临床结合我老师的经验以及部分同道在耳穴治疗上的探索与总结, 加上自己的思考, 深入探讨在临床治疗应用部分耳穴与中药方剂的对应关系, 尽量能够找到相应的方剂。实现治疗作用的互参与结合或者是替代。提高临床应用的灵活性和针对性。现在对部分临床常用有效的特定耳穴起的作用与对应中药方剂的关系探讨总结如下:

2 根据五脏虚实的情况, 进行耳部穴位与方剂的对应探讨

2.1 耳部心穴

定位: 耳甲腔正中的凹陷中。

功能: 强心、除烦、宁心、安神。

临床主治: 心动过速, 心律失常, 失眠多梦, 口舌生疮等症。

虚证对应养心汤(黄芪(炙)、白茯苓、茯神、半夏、当归、川芎各半两、远志(取肉, 姜汁淹焙)、辣桂、柏子仁、酸枣仁(浸, 去皮, 隔纸炒香)、北五味子、人参各一分、甘草(炙)《仁斋直指方论》卷十一)。

实证对应导赤散(生地黄、木通、生甘草梢、竹叶《小儿药证直诀》)。

心主神志,心为五脏六腑之大主。当心血不足的时候,会出现心悸,失眠,健忘等症,我们可以采用压豆治疗轻度按压为补法,功效如同有补益气血,养心安神的养心汤。当心火旺盛,出现心烦易怒,口舌生疮等症,我们可以采取泻血或者重压手法,去其心火。如同导赤散可以清心火,利水养阴。临床应用中当患者失眠的时候,配合耳穴压豆能明显提高睡眠质量。当出现心火旺盛的时候,采取耳尖泻血代替耳部心穴的泻血,同样也起到有效的泻火除烦的作用。

2.2 耳部肺穴

定位:在耳甲腔对应的心、气管处周围。

功能:止咳化痰平喘,补肺纳气,通利咽喉。

临床主治:肺气不足,咳嗽咳痰,气管炎及哮喘等症。

虚证对应补肺汤(人参、黄芪、熟地、五味子、紫菀、桑白皮《永类铃方》)。

实证对应清肺散(黄芩、桔梗、茯苓、陈皮、贝母、桑白皮、当归、天门冬、山栀、杏仁、麦门冬、五味子、甘草《万病回春》)。

肺为相傅之官,肺主宣发肃降,又主皮毛。肺部的虚证以咳嗽,咽部不适为主,又有皮毛干枯不荣。肺部的实证表现咳嗽的急性发作。以上症状都可采用耳穴的肺部对应点进行治疗。对于虚证的治疗如同补肺汤,补肺纳气平喘,对于实证的治疗如同清肺汤,清肺止咳,化痰平喘似的功效。二者联合可以加强疗效。

2.3 耳部脾穴

定位:在耳甲腔的后上方。

功能:健脾益气,补气生血,开胃消食。

临床主治:乏力,纳差,消化不良,气血不足等症。

对应健脾丸(人参、白术(土炒)各二两,陈皮、麦芽(炒)各二两,山楂(去核)一两半,枳实三两。《医方集解》)。

脾乃后天之本,主气血生化之源。主要以虚证为主,临床见到气血不足,纳少乏力,消化吸收不好的病症,可以采用耳部脾对应点治疗,可采用耳穴压豆,补法治疗,功同服用健脾丸,起到健脾益气,增进食欲,补充气血的作用。

2.4 耳部肝穴

定位:在耳甲艇的后上方,胃及十二指肠的后方。

功能:疏肝理气,调节情志。

临床主治:情绪失调,胁肋胀痛等症。

虚证对应补肝汤(当归、白芍、熟地、川芎、炙甘草、木瓜、酸枣仁、《医学六要》卷七)。

实证对应化肝煎(青皮、陈皮、白芍、牡丹皮、栀子(炒)、泽泻、土贝母《景岳全书》卷五十一)。

肝为将军之官,主要有疏肝理气,调节情志的作用。又肝主筋,对于筋脉不利的多种伤筋病症也有较好的作用。肝体阴用阳,肝虚证采用补肝汤,补肝血养肝体。实证多采用化肝煎来治疗,以清肝泻火,疏肝理气等作用。

2.5 耳部肾穴

定位:在对耳轮下脚下方的后部。

功能:补肾填精,聪耳明目。

临床主治:腰酸腿软,神经衰弱,生殖功能异常等症。

虚证对应补肾丸(熟地黄、菟丝子(酒浸)、归身、苁蓉(酒漫)、黄柏(酒炒)、知母(酒浸)、故纸(酒炒)、山萸肉《丹溪心法》卷三)。

肾藏精,肾主骨生髓,对于临床常见的肾虚,多表现为阴阳俱损。出现腰酸腿软,男女的生殖功能出现异常,也有部分出现耳鸣耳聋,健忘等症。临床采用耳部肾对应点采用压豆治疗,功同服用补肾丸,起到阴阳并补,填精补肾,补充髓海,聪耳明目等作用。

3 部分特殊耳穴与中药方剂对应的探讨

3.1 耳穴乳腺对应点 对应中药方剂加味逍遥丸(柴胡、当归、白芍、白术(麸炒)、茯苓、甘草、牡丹皮、栀子(姜炙)、薄荷《中华人民共和国药典》2010年版一部)。

乳腺疾病女性经常见到,尤其是乳腺增生,乳腺结节等比较常见。用耳穴治疗效果不错。一般多有肝经瘀滞,气郁化火,情绪不畅的表现。采用此穴的压豆治疗,如同服用加味逍遥丸,起到疏肝解郁,清肝降火,疏通乳络,消肿散结的作用。

3.2 耳穴升压点 对应中药方剂补中益气汤(黄芪、人参(党参)、白术、炙甘草、当归、陈皮、升麻、柴胡、生姜、大枣《内外伤辨惑论》)。

采用刺激耳穴的升压点,可以起到补气升清,提高血压的能力。如同我们临床常常服用补中益气汤来提升气血不足导致的低血压。改善头晕乏力,气力不足,由蹲变为站立导致的头晕、眼花等症。现代研究发现,刺激耳部的升压点能够提高交感神经的兴奋性,提高心率,增加心脏的输出量,提高血压,改善供血,从而能够改善低血压带来的各种不适症状。

3.3 耳穴降压点 对应中药方剂镇肝熄风汤(怀牛膝、生赭石(轧细)、生龙骨(捣碎)、生牡蛎(捣碎)、生龟板(捣碎)、生杭芍、玄参、天冬、川楝子(捣碎)、生麦芽、茵陈、甘草《医学衷中参西录》)。

耳穴压豆是以中医脏腑经络理论为基础,对高血压患者于降压点、降压沟进行耳穴压豆并通

过按压刺激来间接地调理脏腑功能,改善高血压症状,降低血压水平^[3]。刺激耳穴的降压点,配合耳尖部的放血疗法,效果更加明显。对于肝肾阴虚,肝阳上亢,肝风内动的患者,如同服用镇肝熄风汤一样,效果非常明显。刺激耳穴的降压点配合耳尖部放血疗法,对于快速降低高压数值,有明显的作用。而且在降压的治疗中没有药物治疗时的副作用。通过坚持刺激降压点的治疗,能稳定血压的异常波动,改善症状,改善高血压带来的高危症状有不错的效果。

3.4 耳穴交感点 对应中药方剂桂枝汤(桂枝(去皮)、芍药、生姜、大枣(切)、甘草(炙))《伤寒论》)。

耳穴交感点具有调节交感及副交感神经功能的作用,它所对应的交感功能失调,比如更年期综合征,感觉及汗出异常,如同服用桂枝汤加减,具有调和营卫,治疗各种虚劳诸不足的作用。有研究表明耳穴“交感”相当于人体交感神经与副交感神经的功能,对内脏器官有着较强的镇痛作用,可有效缓解平滑肌痉挛,当联合肝、脾、膈、胃等穴位时,对呃逆等症状具有改善作用。交感神经系统与副交感神经系统是人身体中非常重要的调节系统,它对人的多种代谢与多种系统的功能都有非常重要的影响,很多疾病的发生发展都离不开这两种神经功能的调节。通过交感点的刺激治疗,起到调节功能与代谢,对于机体功能的恢复与完善有着非常重要的作用。

4 耳穴操作

4.1 耳穴压豆

4.1.1 耳穴压豆的优势 一般采用耳穴压豆的贴压方法,部分结合放血疗法。耳穴的贴压法是指在耳穴的表面贴敷某种颗粒物的一种简便的刺激方法。临床本人多采用目前比较流行的王不留行籽来贴压。其具有以下几个优点:①取材方便易得,价格低廉易于推广。②操作简单,患者经过指导都能自我按摩,辅助治疗,风险较小。③适应性强,不论老人还是小儿都能接受。④临床观察容易。

4.1.2 治疗要求 一般轻刺激多为补法,重刺激为泻法。采取双耳交替治疗,每次只做一侧,连续贴 5d,下次换另一侧耳朵再贴。观察 3~4 组为 1 疗程。中药方剂采用辩证处方,并做适当加减,7d 为 1 疗程,一般以 2~3 个疗程为主,然后观察疗效对比。

4.1.3 耳穴贴的操作要求 首先准确地选择耳穴,定位法可以采用观察法与探测法。确定好耳部穴位后,一般采用 75% 的酒精消毒局部,用无菌干棉棒擦干后,选取耳穴贴,压到穴位上

后,进行按压片刻,以患者有局部刺痛伴有发热的感觉为佳。嘱咐患者每天自行按压 3 遍,每次大约 5min。以有酸胀刺激感为佳,不要过分按揉。以免出现皮肤破损的情况。无出血局部刺痛不停,红肿不消,让患者立即自行撕掉耳贴,局部碘伏消毒,并及时复诊。

4.2 耳部泻血 临床除了耳穴压贴外,还有刺血疗法。刺血疗法与耳穴的针刺治疗有不足之处,它主要是为了泻血,起到快速的祛除邪气,泄热排毒,刺激机体反应,改善紧急症状的作用。一般泻血的部位选择在耳尖穴、扁桃体穴、面颊穴、风溪穴等部位。

首先用碘伏消毒局部,采用放血针刺局部,或者使用采血笔直接点刺局部。用无菌棉棒挤压周围,出血量的多少,根据患者的病情而定,一般 5~10 滴为宜。放血完毕后用无菌干棉棒按压 1min 左右,直到不出血为止。嘱咐患者耳部放血后当天不能见水,保持局部的清洁卫生。

4.3 耳部的其它疗法 当然,耳穴的治疗除了以上介绍的两种方法外,还有耳穴的灸法,如艾灸或者线香灸;耳部的按摩疗法;耳穴的针刺疗法;耳部的电针疗法;耳部的埋针治疗;耳部的注射疗法;耳部的磁疗法;耳部的割治疗法等等众多的治疗方法。目前最容易推广的治疗方法就是耳穴贴压法治疗。

5 结束语

耳穴治疗自从 20 世纪 50 年代兴起后,在临床的应用中不断发展,临床关于耳穴探讨与研究的文章与专著不胜枚举。前辈大家对耳穴疗法的研究与推动临床使用都做出了非常大的贡献。笔者通过对文献的研究与梳理发现耳穴与对应中药方剂的研究,临床不多见。临床当中遇到患者症状典型,但是服药困难或不愿意服用中药的情况,我们可以采用耳穴对应的方法,选择耳穴治疗,既方便又快捷。当然临床治病还应遵循辩证治疗,符合辩证的原则,我们才能对应地选择耳穴及合适的手法治疗,切不可胶柱鼓瑟。

参考文献

- [1] 张颖清. 生物全息律[J]. 自然杂志, 1981, 4(4): 243-248.
- [2] 中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局, 中国国家标准化管理委员会. 耳穴名称与定位(GB/T13734-2008)[S]. 北京: 中国标准出版社, 2008.
- [3] 孙璞. 耳穴压豆中医护理在高血压病患者中的应用[J]. 中国城乡企业卫生, 2019, 34(6): 101-102.