

新生儿袋鼠式护理的实施与护理效果评价

张娟 鲁莉莉 姚耀

青岛市即墨区人民医院, 山东 青岛 266200

【摘要】 目的 探新生儿袋鼠式护理的实施与护理效果评价。方法 选取我院新生儿, 随机分为两组, 分别接受常规护理、袋鼠式护理。结果 护理前, 两组 NBNA 评分无显著差异; 护理后, 研究组的 NBNA 评分显著高于对照组, $P < 0.05$ 。对照组护理满意度为 71.3%, 研究组护理满意度为 97.3%, 研究组有较高的护理满意度 ($P < 0.05$)。结论 新生儿应用袋鼠式护理能够提神经行为能力, 适于临床应用。

【关键词】 新生儿; 袋鼠式护理; 神经行为能力

袋鼠护理是新型的护理措施, 也叫做抚触护理, 就是通过抚摸轻柔新生儿的肌肤来产生良性刺激, 通过皮肤接触到的触感将神经冲动传递至中枢神经系统产生相应的生理效应来促进患儿的神经行为能力, 保证健康生长发育, 还能够促进智力和神经运动的发展。袋鼠护理。和传统保暖箱相比更加人性化, 能够起到良好的稳定体温, 促进睡眠的作用, 而且经济便利, 在临床上的应用较为广泛^[1]。新生儿出生后存在容易哭闹, 入睡困难以及睡醒后难以再次入睡等特点, 要提高护理干预措施促进新生儿的睡眠。袋鼠式护理的关键是让新生儿和产妇之间产生肌肤接触, 让新生儿通过肌肤感觉器官, 接受外界刺激信息传递到大脑, 从而使新生儿的神经系统得到理想的发育。本文选取我院新生儿作为研究对象, 现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 2020 年 1 月—2021 年 1 月, 选取我院妇产科的 600 例足月新生儿, 胎龄 37 ~ 39 周, 平均胎龄 38.1 ± 4.5 周。随机分为对照组、研究组, 各 300 例。对照组采用常规护理, 胎龄 37 ~ 39 周, 平均胎龄 38.05 ± 3.93 周; 体质量 3036 ~ 3111g, 平均 3043.61 ± 385.01 g; 身长 46.67 ~ 50.12cm, 平均身长 49.11 ± 4.52 cm。研究组采用袋鼠式护理, 胎龄 37 ~ 38 周, 平均胎龄 38.1 ± 3.14 周; 体质量 3022 ~ 3175g, 平均 3042.64 ± 354.17 g; 身长 47.17 ~ 49.88cm, 平均身长 47.52 ± 5.06 cm。两组新生儿的胎龄、体质量、身长等一般资料无统计差异, $P > 0.05$ 。

1.2 护理方法 对照组采用常规婴儿车护理, 研究组采用袋鼠式护理, 具体如下: 为新生儿换上干净的纸尿裤。让新生儿以俯卧的方式放置在产妇的胸口上。产妇和新生儿不再穿其他的衣物, 同时在新生的背部盖一个毯子进行保暖。把新生儿的头部放在产妇的乳房中间, 头向

一侧倾斜, 指导新生儿母亲用手轻轻抚摸新生儿的背部, 另一只手放在新生儿的臀部托住保持稳定性, 避免新生儿滑脱^[2]。每次肌肤接触约一小时, 一般在每天上午 10 点以及下午 4 点进行。环境准备: 安静、安全、整洁、关闭门窗, 光线适中, 室温 26 ~ 28℃, 用物: 红色海绵球、专用沙锤、润肤油、一次性巾单, 时机: 喂奶后一小时左右进行, 操作人员: 修剪指甲, 洗手并温暖双手, 监护人按照智护流程和内容进行操作, 在训练中可使用一些柔和的音乐以使婴儿处于安静觉醒状态。并把整个操作过程拍成视频的方式发给护理人员, 专业护理人员给予相应的指导。具体训练内容包括: 视觉训练: 一手托住新生儿头颈部, 另一手将红球放在两眼之间, 距离眼睛约 20 厘米处。引起新生儿注视红球后, 慢慢向两侧移动。时间从每次 20 秒开始逐渐加至 1 ~ 2 分钟。听觉训练: 在训练过程中, 应当托稳新生儿的颈部, 然后用准备好的沙锤在距离新生儿耳朵 20 厘米的区域, 缓慢的进行摇动, 促使其转头, 采取轮流锻炼的方式, 实现对听觉的有效训练。在听觉训练环节, 沙锤的声音应当始终, 避免声音过大, 造成听力损伤, 同时控制沙锤摇晃的时间, 摇晃时间不宜超过 30 秒。视听结合训练: 用手护住新生儿的头部与颈部, 采取面对面的方式, 呼唤新生儿的名字, 呼唤过程中, 逐步转换位置, 吸引新生儿追随着进行视线的移动, 实现对视力的锻炼。体格训练: 将新生儿保持在仰卧的姿势, 对其进行必要的抚触按摩, 促进生长发育。面部: 对眉弓、太阳穴等区域进行持续的按摩, 加速面部的血液循环, 提升供血能力。胸部: 采取从边缘向两侧的按摩方式, 开展按摩, 在按摩过程中, 应当避免对乳头进行刺激, 按摩需要控制时间, 避免时间过长或者过短的情况发生腹部: 两手交替顺时针方向对腹部进行按摩, 共 4 次两个 8 拍; 手脚: 按摩手心, 足心各 8 次, 共两

个 8 拍;再对每个手指,足趾进行搓动,每一部位 4 次共 4 拍。肢体被动活动:上肢运动:双手握住新生儿腕部,先平伸,再屈曲做 4 次两个 8 拍;下肢运动:双手分别握住新生儿踝部,向上弯曲,然后向下伸展,共做 8 次两个 8 拍;俯卧抬头:新生儿俯卧在台面上,双手托住新生儿腋下及胸部,慢慢托他抬头,可根据新生儿自身的力量逐步减轻上托的力量。袋鼠式过程中密切观察新生儿反应,如肌张力异常、肤色改变、呕吐等不适暂停操作,操作中,注意保暖,力度适中,保护关节。

1.3 观察指标 NBNA 测量方法:测量新生儿的行为能力、神经反射、肌张力等情况,评分越高表示神经能力越好。护理满意度:得分 ≥ 80 为满意, < 80 不满意。护理满意度 = 满意 / 总人数。

1.4 统计学方法 SPSS19.0 统计分析,计量资料 t 检验;计数资料方差检验。 $P < 0.05$ 显著差异。

2 结果

2.1 两组神经行为能力比较 护理前,两组 NBNA 评分无显著差异;护理后,研究组的 NBNA 评分显著高于对照组, $P < 0.05$, 见表 1。

表 1 两组 NBNA 评分对比

组别	例数	护理前	护理后
对照组	300	27.1 \pm 3.2	33.0 \pm 2.6
研究组	300	29.2 \pm 2.9	38.2 \pm 2.4
t		0.386	15.368
P		> 0.05	< 0.05

2.2 两组护理满意度对比 对照组护理满意度为 71.3%, 研究组护理满意度为 97.3%, 研究组有较高的护理满意度 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 2 两组护理满意度对比[n(%)]

组别	例数	护理满意度
对照组	300	214/71.3
研究组	300	292/97.3
χ^2		7.06
P		< 0.05

3 讨论

新生儿从母体内娩出后,自身的免疫力和抵抗力都较差,还处于身体快速生长发育的过程中,必须要加强新生儿出生后 28 天以内的护理干预,才能够促进其健康生长发育。质细胞增殖、髓鞘形成等生理变化,故脑发育具有迅速、代偿能力强的特点,因此在此时期给予系统、全面、科

学的外部刺激可促使出现轴突绕行投射、树突不寻常分叉等现象,从而促进脑结构以及功能的良好发育。袋鼠式能激发婴幼儿对于外界的认知潜能,有助于提高新生儿的智力以及促进体格的成长。而袋鼠式是结合视觉、听觉、以及肢体被动活动为一体的训练模式,通过对新生儿进行体能和袋鼠式的训练,使其在新生儿生长发育的过程中起到了非常重要的作用。同时,全身抚触,有助于促进新生儿对营养物质的消化吸收,可增加奶量和肠蠕动,从而促使胎粪的排出,在一定程度上减少了新生儿黄疸的发生。另外,袋鼠式家属全程参与,通过护理人员的讲解,家属不仅能学到更多的新生儿护理的相关知识,还能了解到袋鼠式在新生儿生长发育中的重要性,并能积极参与到其中,乐于出院后继续坚持袋鼠式,同时也增加了家属及产妇对护理工作的肯定,从而对护理满意度的提高也有一定的积极作用。使用手机微信公众平台进行产前产后健康教育是对孕产妇健康教育方式的创新,针对不同的孕产妇的需求,给予发送不同的内容,在生产之后针对不同的月龄进行养育指导,并使用微信平台进行互动,专人解答孕产妇咨询的问题。曾有研究提出互动式的健康教育是当今健康促进模式的趋向,有利于提高健康促进的效果。考虑到智护操护理周期较长,为更好地帮助新生儿家属可以更好地掌握智护操护理技巧,可以通过信息化的工具使袋鼠式得以延续,不仅促进了新生儿智力体格的发育,也增加了亲子感情,但这需要新生儿家属和护理人员的密切配合,共同坚持。在袋鼠式护理的周期来看,目前,考虑到新生幼儿的年龄较小,对于相关护理工作的接受度和角度,因此袋鼠式以 12 个周为一周期。在袋鼠式过程中,护理人员需要认真做好与新生幼儿、新生幼儿家属沟通工作,解释说明袋鼠式的特殊性以及注意实现,增加新生幼儿及其家属对于袋鼠式的配合程度。考虑到袋鼠式的周期相对较长,新生幼儿在袋鼠式过程中可能产生抵触情绪,为保证研究效果,护理人员需要灵活调整工作思路,采取必要举措,做好心理疏导等相关工作,使得新生幼儿能够以平和的心态,积极主动地参与到日常性的袋鼠式之中。在智护过程中,往往需要花费大量时间与精力,新生幼儿家属会产生厌倦情绪,为营造良好的看护环境,护理人员需要加强与新生幼儿家属的沟通工作,提升新生幼儿家属的配合度,使其充分认识到袋鼠式对新生儿的生长发育的好处及意义,从整体上推进袋鼠式护理方案袋鼠式工作的进行。根据对新生儿智力发育的影响因素分析发现,主要包括先天以及后天两种影响因素,它们之间相互作用,共同促进人类大脑的发育形成,与新生儿的智力形成之间存在密切的关系。传统的新生儿护理模式是母婴分离,新生儿通常由护士进行护理,产妇在另外产房中接受护理,这种情况下产妇长时间看不到

新生儿容易产生负面情绪,同时缺乏新生儿护理经验,为了更好地帮助产妇进行角色转换,同时提高新生儿的护理质量必须采用新的护理干预方式[3]。新生儿时期脑神经的发育与环境有关,进行袋鼠式护理,能够为患儿新生儿提供一种温暖、舒适的环境。让新生儿具有安全感,同时通过与母体母亲之间肌肤的亲密接触,引起新生儿全身神经的良性反应。袋鼠式护理是一种新型的护理方式。也叫做皮肤接触护理,特别强调对于新生儿的体温、呼吸、睡眠等进行护理,因为皮肤是人体最大的感觉器官,让新生儿和母亲进行皮肤接触可以产生良性刺激传递到大脑,从而刺激新生儿大脑的生长发育,提高神经能力。本文中研究组采用袋鼠式护理,为新生儿提供一个安全、舒适、温暖的环境,让新生儿与母亲之间的肌肤紧紧贴在一起,可以感受到母亲的心跳,保持温暖的神经行为能力环境,更有利于进入深度神经行为能力中^[4]。在袋鼠式护理过程中,新生儿的妈妈还能够通过抚摸新生儿的皮肤以及与其说话等方式来安慰新生儿,减少哭闹的次数和惊醒的次数。

当前儿科护理从单纯的护理转变为以儿童为中心的整体护理,既要关注新生儿的生理状态,还要关注其精神和心理状态,同时满足产妇的需求。袋鼠式护理具有诸多的护理优势。首先能够稳定新生儿的生命体征,因为新生儿出生后体表面积较大,血管多、散热快,再加上体温调节中枢发育不健全,所以很容易出现低体温。另外新生儿的血压低,心率波动大,可以通过袋鼠式护理的方式为新生儿提供温暖舒适的环境,保持生命体征的稳定性,同时能够维持稳定的体温、心率和呼吸频率,缩短低体重新生儿的复温时间。通过母婴之间的亲密皮肤接触,对新生儿的皮肤感受器进行有良性刺激,降低神经紧张性,改善新生儿的睡眠,同时能够加快生长激素的分泌^[4],合成糖原以及蛋白质,促进胰岛、胃泌素的分泌,有助于促进新生儿的食物消化吸收。袋鼠式护理还能够增加新生儿的食欲,提高母乳喂养率,除此之外产妇通过与新生儿进行身体接触以及语言安抚、喂养乳汁等能够刺激新生儿的感受器官,促进神经系统的发育。新生儿出生后对疼痛有感受能力,当出现疼痛时造成不良刺激,袋鼠式护理能够对新生儿的下丘脑-垂体-肾上腺皮质进行抑制,从而减轻新生儿的疼痛。另外新生儿在出生后所

处的环境发生巨大变化,可能出现生理的不适,适应外界环境能力差,容易引起各种疾病甚至导致患儿死亡,袋鼠式护理能够降低新生儿出生后的死亡率,预防发生早产并发症。通过母亲与新生儿之间的亲密接触、对话、爱抚等让新生儿感觉到被关爱和珍惜,营造安全感,创造健康的生长环境,增加母婴之间的交流。产妇在生产后可能出现产后抑郁或者导致应激反应,通过袋鼠式护理能够减轻产妇的焦虑情绪,同时能够促进子宫收缩,预防发生产后出血^[5]。但是当前只有国内的部分医院实行了袋鼠式护理,目前仍未大面积推广。在日常护理过程中,一定要加强对护士的袋鼠式护理培训,熟练掌握袋鼠式护理措施和注意事项,树立以人为本的护理理念,鼓励产妇参与到对新生儿的护理中,同时加强对产妇及家属的健康教育,提高对袋鼠式护理的正确认知。研究结果显示,护理前,两组 NBNA 评分无显著差异;护理后,研究组的 NBNA 评分显著高于对照组, $P < 0.05$ 。对照组护理满意度为 71.3%,研究组护理满意度为 97.3%,研究组有较高的护理满意度 ($P < 0.05$)。

综上所述,新生儿通过袋鼠式护理能够提高护理满意度,提高神经行为能力,推荐临床推广应用。

参考文献

- [1] 吴燕. 新生儿缺氧缺血性脑病患者应用袋鼠式护理对智力, 体格及运动功能的影响分析 [J]. 医药高职教育与现代护理, 2020,01(1):39-42.
- [2] 魏小燕, 何婧. 袋鼠式护理对新生儿神经行为, 体格发育及母乳喂养的影响 [J]. 实用医院临床杂志, 2020,017(003):192-195.
- [3] 李雯瑞, 万小姣. 袋鼠式护理对晚期早产剖宫产新生儿出生 "黄金小时" 健康水平的影响 [J]. 健康大视野 2020,22(01):140-142.
- [4] 王春娟, 郑聪霞, 黄璐, 等. 早产儿早期袋鼠式护理干预对神经体格发育效果的影响 [J]. 现代实用医学, 2020,01(2):236-238.
- [5] 毕雯倩. 袋鼠式护理联合间歇蓝光照射对新生儿高胆红素血症黄疸消退时间的影响 [J]. 医药与保健, 2020,028(002):165-166.