

# 安全护理在骨科创伤护理中的效果观察

张艳玲

中国人民解放军联勤保障部队第九六〇医院,山东 淄博 255300

**【摘要】** 目的 探讨安全护理在骨科创伤护理中的效果观察。方法 选取 2020 年 1 月—2021 年 1 月于我院治疗的骨科创伤患者 66 例,随机分为对照组和研究组。应用常规护理模式的 33 例患者为对照组,应用安全护理模式的 33 例患者为研究组。对比分析两种护理管模式下,患者的护理满意度以及并发症情况。结果 研究组患者的满意度高于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。研究组患者的并发症情况低于对照组患者,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论 在对骨科创伤患者进行护理时,使用安全护理模式可以大大的提高对患者的护理效果以及安全性,而且还能减少并发症的发生,促进患者预后康复,值得临床广泛推广和应用。

**【关键词】** 安全护理;骨科创伤;效果观察

经济发展促使医疗建设也取得了较快的发展。医疗技术水平的提高使得临床治疗效果不断增强,更好的促进患者的康复<sup>[1]</sup>。但是与此同时,人们对护理的要求也越来越高。尤其是在护理中需要贯彻落实以人为本的护理理念。而以人为本最重要的则是提供安全护理模式。安全护理贯穿整个护理过程,如果不可避免的出现安全问题,则会使得安全护理的质量以及护理效果下降,给患者带来一定的损害,不利于其生命安全<sup>[2]</sup>。可是现阶段国内有关该病的康复护理仍处于萌芽阶段,其模式相对较小,体系不够完整,对于这一领域还有待探索。所以,为了更好的研究安全护理模式,本文主要选取 2020 年 1 月—2021 年 1 月在我院治疗的骨科创伤患者 66 例来进行研究分析。现报道如下。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 随机选取 2020 年 1 月—2021 年 1 月期间在我院接受治疗的骨科创伤患者为对象。选取了 66 例,并随机分为研究组和对照组,随机分为对照组和研究组。应用常规护理的 33 例患者为对照组,应用安全护理模式的 33 例患者为研究组。研究组:男性 16 例,女性 17 例;年龄分布:26~72 岁,平均年龄( $49 \pm 23$ )岁。对照组:男性 15 例,女性 18 例;年龄分布:25~74 岁,平均年龄( $49.5 \pm 24.5$ )岁。在对两组患者的基本资料进行研究分析之后发现两组患者并没有较大的差异( $P > 0.05$ ),可以进行比较。

纳入标准:(1)按照诊断标准,由医师明确诊断为骨科创伤;(2)患者均为首次患病,且均第一时间就医;(3)

辅助检查各项指标均正常;(4)有具体、全面的临床资料的患者;(5)行动力正常、具有正常语言功能的患者;(6)家属及本人知情,且愿意配合医护人员参与研究。剔除标准(1)长期患有精神疾病,意识模糊不清的患者;(2)患有由各种因素导致的过敏等疾病的患者;(3)缺乏自主活动能力、起居不便、依从性较差的患者;(4)由于各种原因不能配合顺利完成本研究的患者;(5)存在其他系统功能障碍的患者;(6)长期患有痴呆或帕金森病或存在意识障碍的患者。两组 21 例患者的基本信息年龄、病史、发病时间等无显著差异,可以进行良好比对。

## 1.2 方法

**1.2.1 对照组护理方法** 护理人员分成多个小组,对患者的一般情况及资料进行多角度评估,以可能出现的情况提预案,针对每一位患者的实际需求提出针对性的护理措施,最大限度地帮助患者恢复健康。主要采用常规的护理方法,包括对病房的消毒、常规的健康宣讲、对患者进行饮食指导以及药物指导等护理。

## 1.2.2 研究组护理方法

研究组患者则是在对照组患者的基础上应用安全护理模式。所有患者在被确诊骨科创伤后,即刻采取紧急护理措施和预案,实施住院治疗和 24 小时身体体征监测。在此基础上,对照组选择常规护理治疗;研究组其他条件基本不变,给予功能锻炼和优质护理,在整个治疗过程中,两组患者要持续保持营养供给和一般检查,密切观察患者生命体征,定时根据症状给予护理和紧急预案。注意全程遵医嘱进行治疗,并做好记录。此外,在两组患者治疗的过程中,要时刻关注患者及其家

属的情绪及心理状态,保证其情绪良好,才有助于治疗活动的进一步开展和安抚活动的持续进行,以患者及家属的需求和反应为基础,不断完善治疗方案,并作出反馈,保障患者生命健康。具体的优质护理干预:护士讲述该病主要表现、体征,让患者了解该病的发病原因、病理生理及预后知识,预防感染对病情发展至关重要。鼓励患者确立生活目标,加强与亲人、朋友的交流,避免争论与冲突,保证足够的休息睡眠时间;刺激性食物、营养不良或暴饮暴食等因素可致使疾病发生,作为护理人员首先应该告知患者家属这些常识性的知识。如遇天气变凉、冷时及时增添衣服,避免受凉而诱发并发症,饮食要清淡,从食疗上根本改变机体情况;及时管控和监测异常状况和异常指标,做到早期发现,早期处理。多推荐患者家属按照功能锻炼理论进行干预,若遇到特殊情况,要及时报告医生处理。

内容如下:①对患者进行有针对性的心理护理。由于骨科创伤会在很大程度上给人带来心理压力,甚至严重的患者还会出现暴躁的情绪等,严重影响对患者的治疗效果,所以在对患者进行安全护理时需要对其进行心理疏导,消除患者的疑虑以及心理压力,减少出现不良情绪的现象,促进患者更好的接受治疗。②讲述安全知识。骨科创伤患者如果出现坠床等的现象,则会极大的影响康复。所以在常规的健康宣讲的基础上需要对骨科创伤患者进行全面的的安全知识讲解,主要包括跌倒以及坠床等的情况,在日常生活中有效的避免该类状况的出现,促进安全护理管理模式的有序推进。③预防血栓。在骨科患者进行治疗之后,由于需要在病床上静养,所以在此期间需要对患者的生命体征以及病情状况进行严密的监测,以免出现静脉血栓。当患者出现血流淤滞等的现象之后,需要使用弹力袜以及间接气囊来保护患者的静脉内膜,防止血栓的形成。④预防并发症等的出现。患者在进行治疗之后,对其留置的导管需要进行严密的监测,并有效的预防尿路感染,以免出现不良情况影响到患者的康复。⑤加强巡视。在对患者进行安全护理中,需要按照相关的护理规定进行检查和报告,对护理中的监测数据进行详细的记录,出现紧急情况之后要及时的采取积极有效的措施,有效避免出现不良情况的现象。⑥护理人员要让患者从主观上对该疾病的预后改观,剔除焦虑不安的情绪。⑦负责患者日常生活的护理人员应当时刻关注患者身心变化,通过有效沟通,让其产生战胜疾病的信心和积极的态度。⑧与患

者进行沟通交流,密切关注患者需求和病情变化趋势,不断完善自身技能和知识,通过无微不至的关怀和熟练的技术照顾患者,以期对护理措施进行完善,更好地为患者服务。⑨功能锻炼:术后初期保持卧床,护理人员帮助患者运动,术后中期患者进行少量运动,以 100 米以下范围为宜。⑩健康教育:主动讲授有关该病术后的禁忌,普向患者交代该病成因及注意事项,趋利避害,帮助患者从一点一滴的小事做起,不断恢复健康,回归社会。

**1.3 观察指标** 对比两组患者的满意度以及并发症进行分析,观察其差异并进行思考。

**1.4 统计学方法** 本研究中计量资料( $t$ )和计数资料( $X^2$ )均通过统计学软件(SPSS22.0 版本)分析,计量资料表示为( $\bar{x} \pm s$ )、计数资料表示为( $n, \%$ ),当( $P < 0.05$ )时,具有统计学意义。

## 2 结 果

**2.1 满意度** 研究组患者的满意度高于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ ),见表 1。

表 1 比较两组患者满意度 [ $n=33(\%)$ ]

组别	非常满意	满意	不满意	满意度
研究组	20	11	2	93.94
对照组	11	10	12	63.64
$X^2$	4.927	0.070	9.066	9.066
P	0.026	0.792	0.003	0.003

**2.2 并发症** 研究组患者出现静脉血栓、尿路感染的 3 例(9.09%)低于对照组患者 11 例(33.33%),差异有统计学意义( $X^2 = 5.802, P = 0.016$ )( $P < 0.05$ )。

## 3 讨 论

当今社会,随着气候和环境的改变,以及人们的体质变化,骨科创伤的发生率呈现逐年上升趋势,在这样的背景下,对骨科损伤患者的治疗和护理便成为当今时代重要的研究内容之一,众所周知,治疗主要以手术为主,而大家多忽略护理这一层面。从骨科创伤患者来说,其在治疗之后,身体受到较大的创伤,需要长时间的卧床休息来进行修养。可见休息、护理对该病的恢复具有重要意义,骨科损伤患者术后的护理和康复是不可或缺的重要一环,是帮助患者回归社会、重回生活的重要手段。虽然能够促使患者进行康复,但是其在很大程度上存在着不完全的因素,极其不利于患者的康复。需要通过护理模式来提高对患者的护理效果,而常规的护理模式已经不能满足当下患者的需求,亟需提高护理效果

和护理质量<sup>[3]</sup>。而安全护理作为一种有针对性的护理模式,不但可以对骨科创伤患者进行有针对性的护理,而且还可以对患者的心理进行有效的调节,增强患者的治疗依从性,提高患者对病理知识的了解程度,加强个人的护理意识。通过安全护理模式,还能培养护理人员的专业理念和专业知识,促使其更好的应对临床上的突发事件,提高应急应变的能力<sup>[4-8]</sup>。

本文研究结果表明,研究组患者的满意度高于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。研究组患者的并发症情况低于对照组患者,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。所以说对比常规护理模式与安全护理模式,安全护理模式有着更为积极的临床意义,不但可以提高患者的护理满意度,还能减少并发症的发生,提高护理的安全性,有利于患者康复,也能改善医患关系,促使医院整体形象的提升<sup>[9-12]</sup>。该模式下,患者收益<sup>[13]</sup>主要包括:(1)利于患者恢复血管功能,帮助其回归常态;(2)显著降低术后异常现象发生率;(3)减轻经济负担及入院停留时间,增进满意度。这与本研究结果不谋而合:研究组异常症状发生率、经济负担等指标均优于对照组( $P < 0.05$ ),值得进行广泛应用和不断创新优化。

综上所述,在对骨科创伤患者进行护理时,使用安全护理模式可以大大的提高对患者的护理效果以及安全性,而且还能减少并发症的发生,促进患者预后康复,值得临床广泛推广和应用。

#### 参考文献

- [1] 陈颖.骨科创伤护理中安全护理的措施及临床意义[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,6(16):118.
- [2] 沙林丽,魏蓉.微课与案例分析结合教学在创伤骨科护理带教中的应用效果[J].医学理论与实践,2020,33(21):184-186.
- [3] 郑银芳,彭晓华.预见性创伤护理在骨科患者急救中的应用效果分析[J].中国伤残医学,2019,27(7):88-89.
- [4] 宋丽丽.PBL与对比性护理查房方法在创伤骨科护理教学中的质量对比观察[J].国际护理学杂志,2020,39(3):401-403.
- [5] 周雅妮.人性化护理+安全护理在骨科创伤护理中的效果[J].医学食疗与健康,2020,18(21):163+165.
- [6] 侯秋双.人性化关怀用于骨创伤患者的护理实践[J].西南军医,2017,19(1):88-89.
- [7] 杨文婷.浅析心理护理和人性化护理在骨科护理中的临床实践[J].东方食疗与保健,2017,2(10):119.
- [8] 符飞飞.人性化护理干预在胫腓骨骨折手术患者围术期中的应用[J].中国保健营养,2017,27(18):214.
- [9] 高梦雅.骨科护理的安全隐患及人性化护理的探讨[J].健康养生,2019,8(5):126.
- [10] 贺茹.人性化护理管理在临床护理工作中的应用与效果分析[J].中国卫生标准管理,2017,8(21):153-154.
- [11] 尚寅,李沫.骨科创伤护理中安全护理的措施及临床意义[J].保健文汇,2018,16(2):15-16.
- [12] 林琼美.骨科创伤护理中安全护理的措施及临床意义研究[J].养生保健指南,2018,2(18):262.
- [13] 陈颖.骨科创伤护理中安全护理的措施及临床意义[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(16):118.